**Svalová soustava – svaly**

Svalová soustava je tvořena …………………

Spolu s kostrou umožňuje …………………. těla. Při pohybu se svaly …………………… nebo…………………..…..

Ke kostře jsou svaly připojeny ………………………….. Svaly ………………….. nemůžeme ovládat svojí vůlí. Správnému vývoji svalstva napomáhá ……………………. ………………., ……………………. ………… a ………….. .

Svaly při své činnosti vyvíjejí ……………………. . Velikost síly měříme ………………………. . Jednotkou síly je 1 …………………….. ( 1N) [ňútn]