

# GYMNASTIKA PRO ŠKOLY A ŠKOLKY

se zaměřením na rozvoj pohybových schopností a zdraví



Kvalitní pohybové návyky

Zdravý pohybový rozvoj

Koordinace a obratnost

Flexibilita a vytrvalost

Silové schopnosti

Sportovně herní přístup

Základ pro všechny druhy sportů

Vytvoření široké pohybové základny

**INFORMACE:**

[www.gymnastikadoskol.eu](http://www.gymnastikadoskol.eu)

☎: +420 601 320 964

@: [j.sekanina87@gmail.com](mailto:j.sekanina87@gmail.com)

**Kdy: úterý 14:30 – 15:30**

**Kde: tělocvična ZŠ Křtiny**

**Kdo: 1. stupeň ZŠ, ale není podmínkou**

**Cena: 1000 Kč / pololetí**